

Prof. Dr. Jens C. Türp, Dr. Gerd Antes

## Die Cochrane Library: Aktueller Überblick der systematischen Übersichten aus der Zahnmedizin




---

„Die absolut richtige Zahnheilkunde gibt es nicht und hat es nie gegeben. Wir müssen mit der Unschärfe, der Kluft zwischen gelehrter und praktizierter Zahnheilkunde leben, sie ist ein wesentlicher Teil der zahnärztlichen Berufsausübung“

Prof. Dr. Dr. odont. h.c. Dr. sci. h.c. Michael Heners  
(zitiert aus: Die Zahnarztwoche 2006)

---

Die vierteljährlich aktualisierte *Cochrane Library* [1] ist als qualitativ hochwertige medizinische Datenbank auch für die Zahnmedizin von großem Interesse. Mit Ausgabe IV/2006 enthält die in der *Cochrane Library* integrierte *Cochrane Database of Systematic Reviews* nun bereits 2997 vollständige systematische Übersichten (sog. *Cochrane-Reviews*) und 1658 Protokolle (d. h. in Arbeit befindliche systematische Übersichten) zu medizinischen und zahnmedizinischen Themen.

Bei den in der *Cochrane Library* eingestellten systematischen Übersichten handelt es sich um zitierfähige Originalpublikationen, die in voller Länge wiedergegeben werden. In elektronischen Informationsportalen wie PubMed und MedPilot PubMed sind demgegenüber lediglich die Kurzzusammenfassungen (*Abstracts*) nachzulesen. *Cochrane-Reviews*

werden zeitnah aktualisiert, sobald relevante neue Studienergebnisse veröffentlicht werden. Sie bilden auch aus diesem Grunde die jeweils höchste Stufe der verfügbaren wissenschaftlichen (externen) Evidenz zu ausgewählten klinischen Fragestellungen.

### Systematische Übersichten zu zahnmedizinischen Themen

Die Themen der in der *Cochrane Database of Systematic Reviews* vorhandenen 62 systematischen Übersichten mit zahnmedizinischen Inhalten sind im Folgenden aufgeführt. Zum Vergleich: In einem Anfang 2003 veröffentlichten EbM-Splitter lagen 24 Übersichten vor [2].

## Systematische Übersichten zu zahnmedizinischen Themen

(Ausgabe I/2007 der *Cochrane Library*)

### Zahngesundheit / Prävention / Kariologie (17)

- Fluoridhaltige Zahnpasten zur Kariesprävention bei Kindern und Jugendlichen
- Fluoridhaltige Mundspüllösungen zur Kariesprävention bei Kindern und Jugendlichen
- Fluoridgele zur Kariesprävention bei Kindern und Jugendlichen
- Fluoridlacke zur Kariesprävention bei Kindern und Jugendlichen
- Lokal applizierte Fluoride (Zahnpasten, Mundspüllösungen, Gele, Lacke) für die Kariesprävention bei Kindern und Jugendlichen
- Langsam Fluorid abgebende Apparaturen für die Prävention oder die Beeinflussung kariöser Läsionen an Zahnoberflächen von Milch- und bleibenden Zähnen
- Vergleich verschiedener Einzelmaßnahmen der lokalen Fluoridzufuhr (Zahnpasten oder Mundspüllösungen oder Gele oder Lacke) zur Kariesprävention bei Kindern und Jugendlichen
- Kombinationen im Vergleich zu Einzelmaßnahmen lokaler Fluoridzufuhr (Zahnpasten, Mundspüllösungen, Gele, Lacke) zur Kariesprävention bei Kindern und Jugendlichen
- Versiegler (Sealer) zur Kariesprävention bei bleibenden Zähnen von Kindern und Jugendlichen
- Fissurenversiegler im Vergleich zu Fluoridlacken zur Prävention okklusaler Karies bei Kindern und Jugendlichen
- Fluoridierte Milch zur Kariesprävention
- Handzahnbürsten versus elektrische Zahnbürsten zur Mundgesundheit
- Zungenschaben zur Behandlung von Halitose
- Recall-Intervalle zur Aufrechterhaltung der Mundgesundheit bei Patienten der ersten Versorgungsstufe
- Wirksamkeit und Nebenwirkungen von Produkten für das zu Hause erfolgende Bleichen bleibender Zähne
- Ozontherapie zur Kariesbehandlung
- Pulpabehandlung bei großflächiger kariöser Zerstörung von Milchzähnen

### Restaurative Zahnmedizin (4)

- Keramik-Inlays im Seitenzahnbereich
- Vergleich zwischen direkt (Komposit) und indirekt hergestellten Veneers (Komposit; Keramik) bei Verfärbungen der Zahnhartsubstanzen
- Wurzelstifte für die Versorgung wurzelkanalgefüllter Zähne
- Antibiotika bei irreversibler Pulpitis

### Kinderzahnmedizin (2)

- Vorfabrizierte Metallkronen für die Versorgung zerstörter Milchmolaren
- Sedierung bei ängstlichen Kindern in zahnärztlicher Behandlung

### Parodontologie (3)

- Geführte Geweberegeneration bei parodontalen vertikalen Knocheneinbrüchen
- Schmelzmatrixderivate (Emdogain®) für die Geweberegeneration bei parodontalen vertikalen Knocheneinbrüchen
- Routinemässiges Scalen und Polieren zum Erhalt der parodontalen Gesundheit bei Erwachsenen

### Kieferorthopädie (5)

- Kieferorthopädische Behandlung bei posteriorem Kreuzbiss
- Kieferorthopädische Behandlung von Kindern mit Tiefbiss und Retroinklination der Frontzähne (Angle-Klasse II,2)
- Möglichkeiten der Retention zur Stabilisierung der Zahnstellung nach Behandlung mit kieferorthopädischen Brackets
- Fluoride zur Prävention von kalkig-weißen Flecken während der Behandlung mit Brackets
- Adhäsive für die Befestigung kieferorthopädischer Brackets

### Implantologie (11)

- Interventionen zum Ersatz fehlender Zähne: Zeitpunkt der Belastung dentaler Implantate
- Möglichkeiten zum Ersatz fehlender Zähne: Verschiedene Arten dentaler Implantate
- Möglichkeiten zum Ersatz fehlender Zähne: Hyperbare Sauerstofftherapie bei bestrahlten Patienten, die dentale Implantate benötigen
- Möglichkeiten zum Ersatz fehlender Zähne: Erhaltung und Wiederherstellung gesunder Gewebe um dentale Implantate
- Möglichkeiten zum Ersatz fehlender Zähne: Präprothetische Chirurgie im Vergleich zu osseointegrierten dentalen Implantaten
- Möglichkeiten zum Ersatz fehlender Zähne: Chirurgische Techniken für das Setzen dentaler Implantate
- Möglichkeiten zum Ersatz fehlender Zähne: Dentale Implantate im Jochbogen für die Rehabilitation im stark resorbierten oder traumatisierten zahnlosen Oberkiefer
- Möglichkeiten zum Ersatz fehlender Zähne: Techniken zur Knochenaugmentation bei zahnärztlich-implantologischer Behandlung
- Möglichkeiten zum Ersatz fehlender Zähne: Erfolg, Funktion, Komplikationen und Patientenzufriedenheit nach Sofortimplantation, verzögerter Sofortimplantation und Spätimplantation
- Möglichkeiten zum Ersatz fehlender Zähne: Periimplantitis-Behandlung
- Prophylaktische Antibiotikagabe zur Vermeidung von Komplikationen nach zahnärztlich-implantologischer Behandlung

### Mundschleimhauterkrankungen (7)

- Möglichkeiten zur Prävention der oralen Candidiasis bei Tumorpatienten unter Chemo- oder Bestrahlungstherapie

- Möglichkeiten zur Prävention der oralen Mukositis und oralen Candidiasis bei Tumorpatienten unter Chemotherapie (ausschließlich Tumoren im Kopf- und Halsbereich)
- Behandlungsmöglichkeiten der oralen Candidiasis bei Tumorpatienten unter Chemo- oder Bestrahlungstherapie
- Behandlungsmöglichkeiten der oralen Mukositis bei Tumorpatienten unter Chemo- oder Bestrahlungstherapie
- Behandlungsmöglichkeiten bei oralem Lichen ruber planus
- Behandlungsmöglichkeiten bei oraler Leukoplakie
- Screening-Programme für die Früherkennung und Prävention von Karzinomen in der Mundhöhle

#### Prothetik (1)

- Möglichkeiten zum Ersatz fehlender Zähne: Kauflächen-gestaltung bei Totalprothesen

#### Oralchirurgie / Kieferchirurgie (3)

- Ernährungsinterventionen für Wachstum und Entwicklung von Kleinkindern mit Lippen-Kiefer-, Kiefer-Gaumen- oder Lippen-Kiefer-Gaumen-Spalten
- Möglichkeiten für die Behandlung asymptomatischer implaktierter Weisheitszähne bei Heranwachsenden und Erwachsenen
- Behandlung des frakturierten zahnlosen atrophierten Unterkiefers

#### Orofazialer Schmerz (7)

- Kaliumnitrat-haltige Zahnpasten zur Behandlung von Dentinüberempfindlichkeit
- Behandlungsmöglichkeiten bei idiopathischem Mund- und Zungenbrennen
- Analgetische Wirksamkeit von Carbamazepim bei akutem und chronischem Schmerz
- Analgetische Wirksamkeit von Gabapentin bei akutem und chronischem Schmerz
- Systematische okklusale Einschleiftherapie zur Behandlung und Prävention von Myoarthropathien des Kausystems
- Intraartikuläre Hyaluronsäure-Injektionen zur Behandlung von Kiefergelenkerkrankungen
- Stabilisierungsschienen zur Behandlung schmerzhafter Myoarthropathien des Kausystems


#### Zahnmedizin und Allgemeingesundheit (3)

- Penicilline für die Prophylaxe der bakteriellen Endokarditis in der Zahnmedizin
- Filterdiagnostik bei Erwachsenen mit Zahn- oder Gesichtsverletzungen zwecks Erkennung häuslicher Gewalt
- Vorteile und Risiken von Interventionsprogrammen zur Verringerung oder Verhütung häuslicher Gewalt bei Erwachsenen mit Zahn- oder Gesichtsverletzungen

Detaillierte (kostenfreie) Informationen zu den veröffentlichten und den in Begutachtung befindlichen Cochrane-Übersichten sowie zu den Cochrane-Protokollen aus dem Bereich Zahnmedizin bietet die Homepage der *Cochrane Oral Health Review Group* <[www.ohg.cochrane.org/reviews.html](http://www.ohg.cochrane.org/reviews.html)>.

Weitere Informationen über systematische Übersichten im Allgemeinen: • [www.cochrane.org](http://www.cochrane.org);  
• [www.thecochranelibrary.com](http://www.thecochranelibrary.com)

#### Zugangsmöglichkeiten zur Cochrane Library

Zugang zur *Cochrane Library* erfolgt für Privatpersonen derzeit am günstigsten über eine Mitgliedschaft im *Deutschen Netzwerk Evidenzbasierte Medizin (DNEbM)*. Gegen eine Jahresgebühr von 100,00 € erhalten die Mitglieder kostenfreien Zugriff auf diese Datenbank, einschließlich der Volltexte der *Cochrane Database of Systematic Reviews*. Die Anmeldung erfolgt über die Netz-adresse <[www.ebm-netzwerk.de](http://www.ebm-netzwerk.de)>. 

#### Literatur

1. Türp JC, Antes G: EbM-Splitter: Die Cochrane Library. Dtsch Zahnärztl Z 56, 452-453 (2001)
2. Türp JC, Antes G: EbM-Splitter: Die Cochrane Library: Systematische Übersichten aus der Zahnmedizin. Dtsch Zahnärztl Z 58, 205 (2003)

Jens C. Türp, Basel  
Gerd Antes, Freiburg